

Élethelyzeted, igényeid szerint készítsd el a saját listádat! Remélem következő ötletek a segítségedre lesznek ebben!

- ✓ Szelektíven gyűjtöm a csomagolási hulladékot.
- ✓ Komposztálok.
- ✓ Visszaváltható/újratölthető csomagolást választok.
- ✓ Csapvízzel feltöltött, saját kulacsot viszek magammal fél literes ásványvíz helyett.
- ✓ Saját edénybe vásárolok (tejet, tejterméket, húst, szárazárut, pékárut, zöldséget, gyümölcsöt...)
- ✓ Tartok a táskámban bevásárlótáskát (pamutszatyrot, zöldségmérő szatyrot, újraszalvétát, vászontáskát pékárunak).
- ✓ Heti menüt készítek a főzéshez.
- ✓ Bevásárlólistát készítek, és az alapján vásárolok.
- ✓ Kerülöm az impulzusvásárlást.
- ✓ Nem rendelek ételt/saját dobozba kérem az elviteles ebédet.
- ✓ Mosható betétre/intim kehelyre váltok.
- ✓ Mosható pelenkára váltok, mosható, nedves flanel kendőt használok popsitörő helyett.
- ✓ Textilzsebkendőre, textilszalvétára váltok.
- ✓ Fólia helyett újraszalvétába/rozsdamentes fémdobozba csomagolom a tízórait, uzsonnát
- ✓ Ha lehetséges, másodkézből vásárolok játékot (csomagolásmentesen).
- ✓ Másodkézből vásárolok ruhaneműt (bolti címke és csomagolásmentesen).
- ✓ Szappanra cserélem a tusfürdőt.
- ✓ Tömb testápolóra váltok
- ✓ Elhagyom a léghűtőt.
- ✓ Napilapot, folyóiratot a könyvtárban vagy elektronikus formában olvasom el.
- ✓ Nem fogadok el reklámkiadványokat, reklámajándékokat.